



Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca  
**Istituto Comprensivo Scuola dell'Infanzia - Primaria - Secondaria 1° Grado**  
**"P. FERRARI"**

Via Circonvallazione n. 3 - 27057 VARZI (PV) - Tel. 0383-52140 - fax 0383-52659  
E-mail: [pvic81000q@istruzione.it](mailto:pvic81000q@istruzione.it) - PEC: [pvic81000q@pec.istruzione.it](mailto:pvic81000q@pec.istruzione.it)



Regione  
Lombardia

ASL Pavia

Gentili Genitori delle classi prime,

la scuola, in collaborazione con l'ASL di Pavia, è orgogliosa e lieta di informarvi che anche quest'anno offre agli alunni un programma di promozione della salute che è in linea con le indicazioni dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità).

Il programma, che si chiama LIFESKILLS TRAINING, ha l'obiettivo di prevenire l'uso di sostanze psicoattive (tabacco, alcool e cannabis) e l'insorgere di atteggiamenti violenti fra i pre-adolescenti. E' finalizzato ad apprendere le abilità necessarie per evitare comportamenti a rischio e rinforzare quelli salutari. In particolare agisce sull'immagine di sé e l'autostima, promuove abilità creative di problem-solving, sviluppa competenze di gestione dello stress, dell'ansia e della rabbia; rafforza gli studenti rendendoli in grado di superare alcuni ostacoli sociali, ad esempio superando la propria timidezza, comunicando in modo chiaro, costruendo nuove relazioni ed evitando comportamenti violenti.

Il programma viene svolto in tutti e tre gli anni di scuola media dagli insegnanti della classe che sono stati appositamente formati e che, consapevoli del loro ruolo educativo, si fanno carico di questo ulteriore impegno lavorativo.

Il LifeSkills Training è basato su oltre 25 anni di ricerche ed è oggi riconosciuto a livello internazionale come uno dei programmi maggiormente efficaci nella prevenzione delle dipendenze.

Per qualsiasi chiarimento o richiesta in merito al suddetto programma potete rivolgervi ai coordinatori di classe.

Cordiali saluti

Il Dirigente scolastico

Gli Operatori ASL Pavia LifeSkills Training